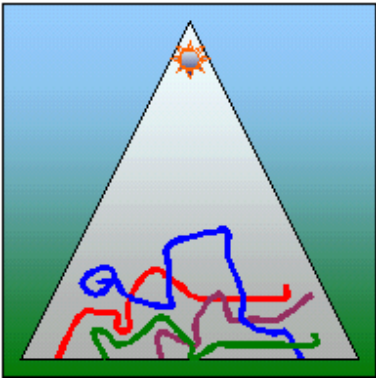
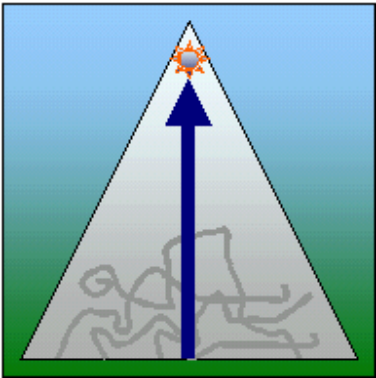


Atajo hacia la Auto-Realización

Swami Jnaneshvara Bharati

Existen muchos caminos por los cuales subir la montaña espiritual que conduce a la Auto-realización. Lo que tienen en común es que todos ellos afirman que es uno quien debe *ascender* o *escalar* esa montaña, y la dirección a seguir es *hacia arriba*, no de *un lado a otro*. Pero hay un atajo, que consiste en avanzar vía directa hacia el interior, atravesando capa tras capa, hasta llegar al centro de consciencia.

| Hay muchos caminos | Hay un atajo |
|---|--|
|  <p>Hay múltiples caminos para subir la montaña espiritual hacia la Auto-Realización.</p> <p>Muchos de ellos ponen énfasis en la visión propia de uno o más de los niveles inferiores del sendero que lleva a la cima</p> <p>Algunos se pierden en el camino.</p> |  <p>El atajo consiste en ascender directamente, nivel tras nivel de la montaña.</p> <p>Eso significa trabajar de modo sistemático en nuestras relaciones con el mundo externo, y con los sentidos, el cuerpo, la respiración y la mente.</p> <p>Así se llega a la Cima.</p> |

Decir que hay un atajo no quiere decir que exista una organización, institución, maestro, tradición o método, cuya forma sea la única para acceder a la iluminación. Se trata más bien de la *manera* en que se recorre ese camino, y del compromiso a no detenerse en los lugares agradables, que tienen hermosa vista.

Es la dedicación, la determinación, sankalpa shakti, a caminar en línea recta y sistemáticamente, en y a través de todos los niveles de nuestro ser; éstos en realidad son falsas identidades que cubren o velan nuestro verdadero Ser, como pantallas que ocultan la Luz. Este es el camino de la Meditación Yoga.

Eso no significa que la línea recta siempre sea recta en sentido literal, puede haber baches y bamboleos, vueltas y más vueltas, pero el convencimiento es firme y claro.

Este atajo es el camino que los sabios de los Himalayas recomiendan, para quienes están dispuestos a conocerse a sí mismos en todos los niveles.