

¿Por qué Debería Meditar?

Swami Jnaneshvara Bharati

¿Por qué debería meditar?

La Meditación te proporciona lo que nada más es capaz de dar:
Te contacta contigo mismo en todos los niveles.

La Meditación te traerá:

- Paz mental, calma y sensación de bienestar.
- Mejores relaciones, mejor salud y una mejor calidad de vida.
- Comprensión profunda sobre asuntos personales, filosóficos y espirituales.
- La experiencia directa del centro eterno de tu ser.

Los beneficios de la meditación son tu derecho de nacimiento, no importa si eres budista, cristiano, confuciano, hinduista, jainista, judío, musulmán, sikh, taoísta, sigues otra religión o ninguna.

Meditar... Meditar... meditar...