

¿Qué Quiero?

Swami Jnaneshvara Bharati

La pregunta más importante que uno se debe hacer a sí mismo es: “¿Qué es lo que quiero?”, Se refiere a los deseos más elevados, más esenciales.

Uno puede desear muchas cosas del mundo externo, pero aquí estamos hablando de algo crucial, fundamental, que hay que buscar en lo más profundo, en lo más íntimo del corazón. Y que necesita ser expresado en tus propias palabras, no se trata de lo que dijo alguien más, de algo que leíste en un libro o está de moda.

Si dices que lo que quieres es la iluminación, la Auto-realización o conocer a Dios, pero esas palabras no te tocan o te conmueven profundamente, entonces claramente no es lo tuyo. Eso equivaldría a repetir como loro lo que supuestamente deberías querer, aunque no lo desees en realidad.

Busca una palabra o una frase clave que refleje el espíritu de lo que anhelas lo mejor posible. Es probable que esté muy escondida en el mundo interno, por debajo de los aparentemente incontables deseos y palabras que se consideran aceptables, apropiados. Es un anhelo que ha estado ahí por largo, largo tiempo, a lo mejor desde la niñez, ya estaba presente cuando eras adolescente y aún sigue ahí. ¿Pero cómo lo podrías llamar? ¿Cuál es la palabra o la frase que te pone en contacto con aquello que añoras?

El solo hecho de tener esa palabra o frase deambulando en la mente, hace que ese recuerdo profundo deje de ser latente y se despierte con fervor en el corazón. De pronto el propósito de vida se hace evidente con claridad.

Encuentra esa palabra clave a la que hacemos referencia y atesórala. Escríbela y déjala en distintos sitios de tu casa, hasta en tu brazo si te parece, bajo la camisa o la blusa. Innova las formas de recordar constantemente dicha palabra clave, que representa lo que más quieres en la vida. Es tu palabra, tu frase.

Aunque puede contener diversas formas de expresar esta meta de vida, o referirse a los pasos que se han de dar, lo que caracteriza a esta palabra o frase es que te sitúa en una posición donde sabes quién eres y hacia dónde te diriges.

Cómo llegar a conseguirlo se dará de por sí, a través del esfuerzo y recordando esa palabra o frase especial, tan propia, que constituye la respuesta más significativa, más trascendente, a la pregunta: “¿Qué es lo que quiero?”